

# 脳トレ指トレ 健康マージャン



健康マージャンとは

- ・初めての初心者でも参加可能で  
現在は主に 70 才以上の方が参加しています。
- ・もちろん賭け事をしません。
- ・パイ(牌)を触って指の動きを滑らかにしましょう。
- ・慣れると役作りや点数計算して脳トレしましょう。
- ・参加者同士で交流コミュニケーションを図って  
楽しい時間を過ごしましょう。

