

元気なシニアをサポートする

美食の会

(お食事とお話を楽しむ会)

私たち美食の会は美味しいものを食べておしゃべりをして 食事とコミュニケーションを楽しむことを目的にしています。

心身と頭脳もリフレッシュする会です。
四半期に一度 毎回お店を変え出来事、近況など 参加者のお話をも楽しみます。

